

*Bližní nám byl dán jako prostředek k tomu,  
abychom ukázali,  
jakou máme lásku k Bohu.*

*Sv. Kateřina Sienská*

## NA ÚVOD

Vážení přátelé,  
následující stránky vám přinášejí přehled aktivit, které vykonávali pracovníci Farní charity Pacov v roce 2006.

Za vším, o čem se dočtete, můžete vidět řadu našich pracovníků, kteří jsou mnohdy vnímáni jako „nadšenci“ pracující za minimální mzdu, ale na které jsou kladeny stále náročnější standardy a kritéria kvality pro činnost ve svém oboru.

Práce v sociálních službách není naší společností příliš oceňována a proto děkuji všem spolupracovníkům za to, že nacházejí smysl v hloubce přiblížení se a pomoci lidem, kteří na ně každý den čekají.

Na závěr chci poděkovat také všem, kdo nás podporují finančně, dobrovolnou službou a duchovní podporou.

Miroslav Kokeš  
ředitel



# POSLÁNÍ ORGANIZACE

*Žijte životem lásky, dobroty, radosti a krásy,  
abyste na konci života nestáli s prázdnýma rukama.*

*D. Pecka*



Název **CHARITA** pochází z latinského **CARITAS** (milosrdná láska).

Posláním charity je služba milosrdné lásky k bližnímu v nouzi, a to bez ohledu na jeho příslušnost k rase, národnosti a náboženství. Naším základním posláním je poskytovat službu lidem, kteří se nalézají v obtížné životní situaci.

Posláním charitní pečovatelské služby (CHPS) je zabezpečit uživatelům praktickou bio-socio-spirituální pomoc pro setrvání v přirozeném prostředí.

Služba je zaměřena na cílovou skupinu, tj. seniory, případně zdravotně postižené, kteří k životu potřebují různý stupeň pomoci.

Naším základním posláním je poskytovat službu lidem, kteří se nalézají v obtížné životní situaci. Zajišťujeme péči o občany města a okolních obcí. Pečujeme o jejich výživu a domácnost prostřednictvím individuálních plánů, které vychází z cílů jednotlivých uživatelů. Tím je seniorům a lidem se zdravotním pojištěním kompenzována jejich snížená soběstačnost, prodlužováno období jejich relativně nezávislého života v prostředí, které je jim vlastní, uprostřed svých přátel a rodiny. Touto péčí oddalujeme nutnost ústavního zaopatření.

Posláním klubu pro děti a mládež je působit na poli prevence drogových závislostí, prevence sociálně patologických jevů. Slouží jako zařízení krizové pomoci, kontaktní práce a nabídka volnočasových aktivit. Centrum nabízí otevřený odpolední klub s pravidelnými i spontánními aktivitami, letní adaptační programy, poznávací pobyty, hudební zkušebnu a jiné. Cílovou skupinou jsou neorganizované skupiny dětí a mládeže ve věku od 16ti do 26ti let. Cílem aktivit je podpora klientů ke zdravému životnímu stylu, prevence závislostí a patologických jevů, posilování sebevědomí, odkrytí aktuálních problémů a podpora samostatného nalezení možností jejich řešení, posilování sebedůvěry dětí, pomoc uvědomit si své hodnoty, podpora mezilidských vztahů.

# INFORMACE O ORGANIZACI

Farní charita Pacov je nestátní nezisková organizace, založená Biskupstvím českobudějovickým. Jako samostatný právnický subjekt je zapsaná v rejstříku Ministerstva kultury.

Svou činnost zahájila v roce 1992 pečovatelskou službou. V roce 2000 otevírá Komunitní centrum pro děti a mládež Spirála. 1. ledna 2004 z rozhodnutí Rady města přebírá státní pečovatelskou službu a stává se tak jediným poskytovatelem služeb tohoto druhu ve městě. Statutárním orgánem, je ředitel organizace jmenovaný na základě výsledku výběrového řízení. Do funkce byl zvolen Miroslav Kokeš. Farní charita Pacov sídlí v objektu farní budovy na náměstí.

Název organizace	FARNÍ CHARITA PACOV
IČ	47 22 44 44
Sídlo organizace	Pacov 395 01, Náměstí Svobody 2
Kraj	Vysočina
Právní postavení	Církevní právnická osoba
Příslušnost k Diecézní charitě	Diecézní charita České Budějovice
Datum, místo registrace	14. 10. 1998, Ministerstvo kultury
Registrační číslo	8/1-05-704/1998
Předmět činnosti	Poskytování nestátních sociálních služeb
Datum zahájení poskytování služeb	20. 8. 1992
Statutární orgán – ředitel	Miroslav Kokeš
Telefon	565 443 220
Webové stránky	<a href="http://www.charitapacov.cz">www.charitapacov.cz</a>
E-mail	<a href="mailto:charitapacov@cbox.cz">charitapacov@cbox.cz</a>
Číslo bankovního účtu, banka	224246/261-0100 KB

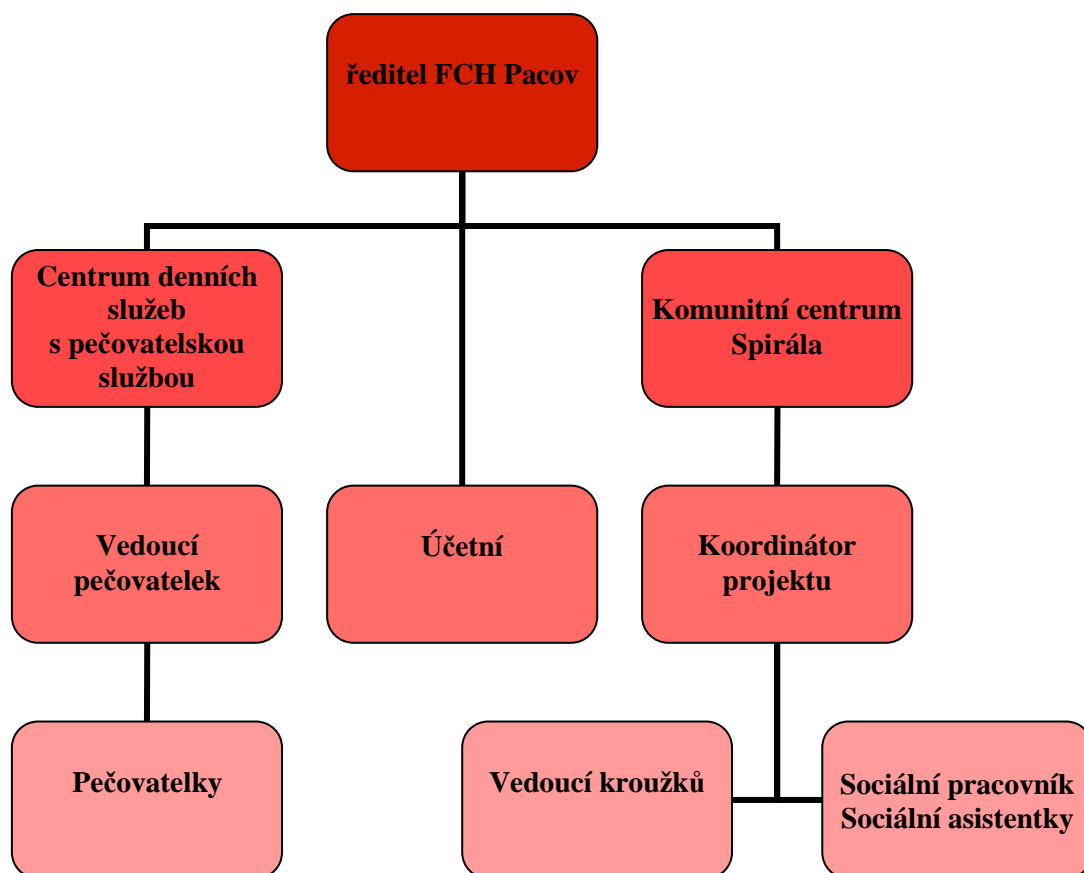


# ZAMĚŘENÍ OBLASTI POMOCI – PROJEKTY

1. Centrum denních služeb s pečovatelskou službou
2. Komunitní centrum pro děti a mládež



## STRUKTURA ORGANIZACE



# CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU

Základní myšlenkou je vytvořit pro seniory města a okolních vesnic prostor vhodný k setrvávání, navázání sociálního kontaktu, případně poskytnutí praktické pomoci.

V centru probíhají kulturně společenské akce i veřejně prospěšné aktivity.

Pro seniory zde pořádáme různé akce, je zde možnost strávit čas mezi návštěvou lékaře a čekáním na autobusové spojení do okolních obcí. Je zde možnost uvaření kávy a čaje, nebo ohřátí jídla. Měříme zde také krevní tlak a glykémii digitálními přístroji.

13. března – trénování paměti pro seniory

17. května – zájezd pro seniory na výstavu HOBBY do Českých Budějovic

1. července – zájezd pro seniory na Svatou Horu

6. září – Setkání seniorů, Hašlerovy písničky

## Půjčování zdravotnických pomůcek

- podpůrné chodítko
- nástavec na WC
- toaletní křeslo
- sedačka do vany



## Humanitární pomoc

Od dubna do září probíhá sbírka šatstva. Spolupracujeme se Střediskem sociální pomoci v Úpici. Vybrané šatstvo je použito pro bezdomovce, sociálně slabé rodiny u nás i v zahraničí a pro postižené přírodními katastrofami.

## Anonymní alkoholici

Každý čtvrtek od 17.00 hodin.

Provozní doba centra:  
PO – PÁ 7.30 – 15.00

## Poradenství

Provádíme běžné poradenství při styku seniorů s úřady a ostatními institucemi. Pomáháme při vyplňování různých formulářů, informujeme o jejich právech, aj.



# PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

*Nemůžeš si stanovit délku života, ale můžeš mu dát šířku a hloubku.  
Nemůžeš si určit rysy svého obličeje, ale můžeš ovládat jeho výraz.  
Nemůžeš řídit přístup druhých k jejich k jejich příležitostem, ale můžeš  
se chopit svých vlastních...*

*Proč si dělat starosti s věcmi, na které nemáš vliv?*

*Věnuj se těm věcem, které ovlivnit můžeš.*

*Myron J. Taylorová*

Služba je poskytována občanům, kteří vzhledem ke svému zdravotnímu stavu nebo věku potřebují pomoc a péči druhé osoby a tuto pomoc jim nemohou, nechtějí nebo neumí zajistit rodinní příslušníci.

Cílovou skupinu tvoří občané ve vlastních domácnostech, kteří dosáhli důchodového věku, případně pobírají invalidní důchod, kteří z důvodu ztráty soběstačnosti nebo zdravotního stavu nejsou sami schopni si obstarat nutné práce v domácnosti, nebo další životní potřeby, nebo potřebují jinou osobní péči.

Služba je poskytována v rámci běžné pracovní doby ve všedních dnech, dle potřeb uživatele i o víkendech, svátcích i mimo pracovní dobu. Výběr služeb je ponechán na vlastními zvážení uživatele.

Nabízíme tyto služby: **dovoz oběda, nákupy, pochůzky, úklid domácnosti, pomoc při osobní hygieně, jednoduché ošetrovatelské úkony, doprovod na vyšetření, praní a žehlení prádla, úklid společných prostor, dohled nad dospělou osobou, pomoc při podání jídla a pití, pomoc při přesunu na lůžko, donáška topiva, aj.**

Druh, četnost a výše úhrad za pečovatelské úkony se poskytuje na základě písemné dohody s uživatelem nebo s rodinou. Na poskytování pečovatelské služby si uživatelé přispívají dle platného sazebníku.



Setkání seniorů



# TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA



Pořadatelem Tříkrálové sbírky je Charita Česká republika, která se snaží tímto způsobem formovat veřejné mínění ve prospěch sociálně slabších a trpících.

Tříkrálová sbírka probíhá dvojnásobným způsobem:

- koledováním do kasiček na veřejnosti
- formou složenek

Farní charita Pacov se připojila do tohoto projektu již rok po jeho vzniku, tj. v roce 2001 a od té doby se ho účastníme pravidelně každý rok.

Cíle sbírky:

- pomoc lidem v nouzi
- umožnit občanům ČR podílet se na činnosti Charity
- humanitární pomoc doma i v zahraničí



Dělení finančních prostředků:

65%	-	jednotlivé charity
15%	-	Diecézní charita
10%	-	humanitární pomoc
5%	-	Sdružení české katolické charity
5%	-	režie sbírky

Celkem koledníci v Pacově a okolí vybrali **34 189,- Kč**, z toho jsme obdrželi 23 300,- Kč, které byly použity na projekt Centra denních služeb s pečovatelskou službou.



# Komunitní centrum pro děti a mládež - Spirála



Tento projekt byl v roce 2006 spolufinancován Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy a krajem Vysočina - Fond Vysočiny.

KC Spirála již od roku 2000 působí na poli prevence drogových závislostí, prevence sociálně patologických jevů. Slouží jako zařízení krizové pomoci, kontaktní práce a nabídka volnočasových aktivit. Centrum nabízí otevřený odpolední klub s pravidelnými i spontánními aktivitami, letní adaptační programy, poznávací pobyty, hudební zkušebnu a jiné. Cílovou skupinou jsou uživatelé ve věku od 10ti do 26ti let, neorganizované rizikové a ohrožené skupiny dětí a mládeže. Cílem aktivit je podpora klientů ke zdravému životnímu stylu, prevence závislostí a patologických jevů, posilování sebevědomí a sebedůvěry, odkrytí aktuálních problémů a podpora samostatného nalezení možností jejich řešení, pomoc uvědomit si své hodnoty, podpora mezilidských vztahů.

Klubový program- sociální pracovníce a asistentky zajišťují následující program: sportovní aktivity, kulečnick, fotbalček, pink-ponk, košíková, kuželky, šipky, PC, hry, internet, výtvarné dílny pro děti i rodiče, společenské hry dle výběru, volnočasové aktivity, čtení z knih naší knihovny, sledování DVD, videa, poslech hudby dle vlastního výběru, venkovní aktivity, letní tábory, táboráky, víkendové akce, výlety...

Provozní doba:  
PO – PÁ 12.00 – 19.00 hod.  
SO 14.00 – 19.00 hod.

Kontakt: [spirala.pacov@centrum.cz](mailto:spirala.pacov@centrum.cz)  
tel.: 731 562 681





# Projekt EU – Společný regionální operační program

Projekt byl zahájen 1.3.2006 a od června 2006 probíhají v rámci projektu následující specializované kroužky:

**Pondělí:**

Móda, šití – ateliér textilní výroby, práce s textilem (vedoucí seznamuje s prací na šicích strojích, seznámení s bezpečností při práci, seznámení s materiálem, využití netradičních technik při práci s textilem)

Aranžování – výroba doplňků do domácnosti pro radost a potěšení (vedoucí seznamuje s netradičními technikami a materiálem při výrobě)

**Úterý:**

Modeláři – základy modelářských technik (vedoucí pomáhá radou a vede při jemné práci, využití různých materiálů jako je hmota, papír, dřevo... při výrobě modelů lodí, letadel, aut...)

Workshop – pomoc při výběru studia a možností zaměstnání (vedoucí seznamuje formou exkurzí s různými pracovními profesemi, pomáhá radou při výběru a hledání zaměstnání pro starší děti, upozorňuje na volná místa na pracovním trhu)

**Středa:**

Keramika – základy keramických technik, práce na hrnčířském kruhu (vedoucí seznamuje s tradicí hrnčířství, s prací s hlínou, využívá nových netradičních technik při práci)

**Čtvrtek:**

Informatika, PC, elektro – základy práce na PC (vedoucí seznamuje s prací v různých programech, ukázka a spolupráce při sestavování PC, pomáhá radou při problémech práce s PC)

**Pátek:**

Zdravotnictví – základy zdravotvědy a první pomoci (vedoucí využívá modelové situace a seznamuje s pomocí při zraněních, se kterými se mohou děti setkávat v praxi, seznamuje s lidským tělem a jeho funkcemi)

1x za měsíc probíhají Tématická odpoledne na daná témata psychoterapeutky s mládeží

**Psychoterapeutická poradna:**

- anonymní, je on-line na adrese: [poradna.spirala@seznam.cz](mailto:poradna.spirala@seznam.cz)
- možnost osobního setkání 3x do měsíce dle objednávky, zdarma – možnost setkání na neutrální půdě.

**Partneři projektu:**

- Základní školy v Pacově,
- Zvláštní škola,
- Městský úřad – odbor sociálních věcí,
- Mikroregion Stražiště.



Tento projekt je spolufinancován Evropskou unií (Evropským sociálním fondem), státním rozpočtem České republiky a krajem Vysočina.

# AKTIVITY KC SPIRÁLA ROKU 2006

Leden :

- Tříkrálová sbírka
- odměna pro děti za TKS
- výroba plastických dlaždiček
- výroba duhových rybek
- drhání



Únor :

- tvořivá dílna pro maminky – plastická ubrousková technika
- výroba květů z bavlnky
- výroba přání z toaletního papíru
- výroba valentýnských srdíček
- výroba pohlednic z ručního papíru
- vyplnění dotazníků spokojenost se zařízením Spirála



Březen :

- výroba čtyřlístků z korálků
- tvořivá dílna pro maminky – drátkování s pí. Zajíčkovou
- jarní fireshow – 17.3.
- výroba záložek a zdobení lahvě
- fireshow v Pelhřimově 31.3.
- výroba plastických obrázků na dlaždicích
- výroba velikonočních pohlednic
- vyhodnocení dotazníků



Duben :

- velikonoční tvořivá dílna s přespáním 7.- 8.4.
- návštěva domácí ZOO pana Hrabala 11.4.
- velikonoční posezení s debatou o významu Velikonoc + promítání filmu Umučení Krista
- tématický večer s pí. Veselkovou 27.4.
- čarodějnické odpoledne s ohýnkem 29.4.
- velikonoční dekorace – práce se samotvrdnoucí hmotou



Květen :

- víkendová hra v Třebíči 5.- 8.5.
- čajový večer s posezením s pí. Veselkovou 24.5.
- výlet na muzikál Tři mušketýři do Prahy, divadlo Broadway 27.5.
- výroba mozaiky ze zrcadel
- skládanky z papíru



## Červen :

- Den Děti 2.6.
- vystoupení točení s ohněm u příležitosti 100. výročí FIMU 18.6.
- tématické odpoledne s pí. Veselkovou 21.6.
- zájezd na koncert skupiny Divokej Bill do Písku 23.6.
- malování na sklo a fólie - příprava na LDT

## Červenec :

- výlet na kolech do Černovic na koupaliště 8.7.
- výrobky z papíru
- skládání puzzlí – průběžně během celých prázdnin
- malování na sklo a fólie na - LDT
- volba miss a missáka – na LDT
- rej čarodějnic – program na LDT
- strašidelná noc – program na LDT návštěva hradu Šelmberk
- prázdninový mejdan – během programu na LDT
- noční hrátky – program na LDT
- hallowenský rej – program na LDT
- člověče nezlob se – turnaj na LDT
- kuželky a stolní tenis – probíhá průběžně během celých prázdnin
- dáma a šachy – program na LDT
- pexeso – probíhá průběžně během celých prázdnin + na LDT
- chůze na chůdách – program na LDT
- PC dílna – probíhá průběžně během celých prázdnin
- hudební zkušebna – probíhá během celého roku
- tábor – LDT na Klapandě 1.-15.7.
- odpoledne plné her v restauraci Na Maštálkách pro veřejnost 16.7.
- sportovní aktivity – probíhají během celého roku + na LDT
- pyžamový večer a disko – program na LDT
- táboráky – program na LDT
- vystoupení kouzelníka – program na LDT
- koupání – během LDT
- promítání DVD – automobilové závody DRIFT
- výrobky pro Hospic Červený Kostelec – soutěž „Šikovné ruce pro hospic“



## Srpen:

- vystoupení šermířů – výlet na Kozí Hrádek 5.8.
- kuželky a stolní tenis – probíhá během celých prázdnin
- pexeso – probíhá během celých prázdnin



- skládání puzzlí – průběžně během celých prázdnin
- PC dílna – kroužek PC
- hudební zkušebna – průběžně během celého roku
- sportovní aktivity – probíhají průběžně během celých prázdnin
- výrobky pro Hospic Červený Kostelec – soutěž „Šikovné ruce pro hospic“

#### Září :

- žonglování s míčky a jiné sportovní aktivity – probíhají průběžně během celého měsíce
- stavba puzzle – průběžně během celého měsíce
- výrobky pro Hospic – soutěž „Šikovné ruce pro hospic“
- pomoc s domácími úkoly - během celého měsíce
- výlet na kolech do Černovic 29.9.



#### Říjen:

- kosmetické posezení pro dívky – lakování nehtů, péče o pleť 3.10.
- tvořivá dílna pro maminky – modelářové obrázky 10.10.
- tématické odpoledne s pí. Mgr. Veselkovou 11.10.
- soutěž „Milionář“, puzzleiáda
- míčové hry na zahradě + úklid zahrady 18.10.
- turnaj „Milionář“ 24.10.
- dokončení benátských masek a výrobků do soutěže „Šikovné ruce pro hospic“ do Červeného Kostelce + odeslání výrobků



#### Listopad:

- soutěž „skok, švih“
- malování hedvábí – ozdobné kapesníčky 8.11.
- malování triček jako dárky pro přátele 9.11.
- tvořivá dílna pro maminky 14.11.
- debatní odpoledne při čaji s pí. Mgr. Veselkovou na téma: kouření 22.11.
- malování na hedvábí – dárky pro přátele 30.11.

#### Prosinec:

- předvánoční posezení s přespáním 1.-2.12.
- malování na hedvábí 1.12.
- vyhodnocení soutěže „skok-švih“ 2.12.
- vystoupení mládeže s fireshow na náměstí při Mikulášské merendě 5.12.
- návštěva p. faráře – debatní odpoledne o významu a legendě o Sv. Mikuláši 6.12
- malované obrázky 7.12.
- zájezd na koncert skupiny Totální nasazení do Písku 8.12.

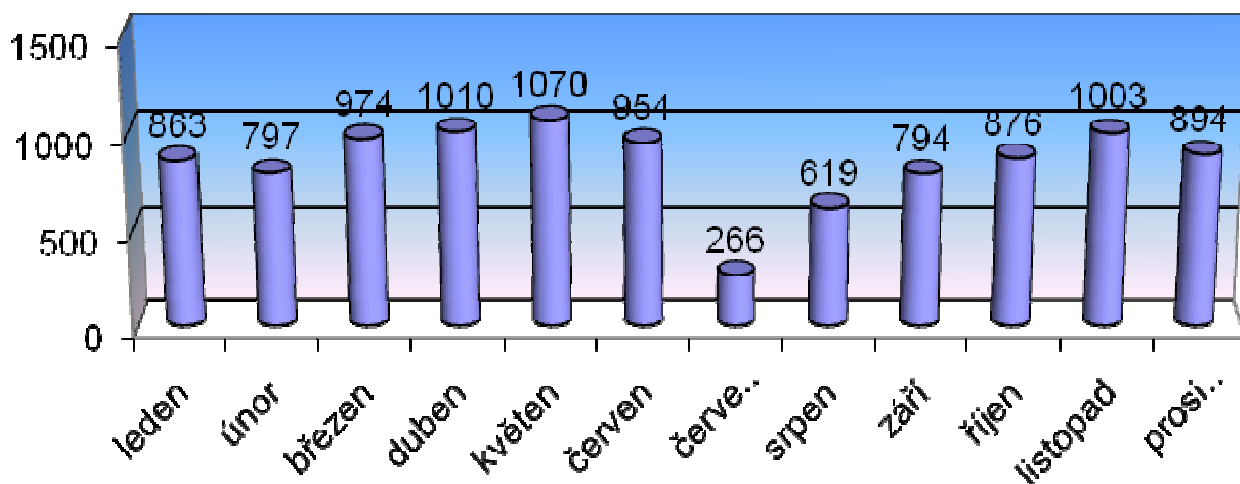
- dílna pro maminky – malování na hedvábné šátky 12.12.
- zdobení a příprava vánočního stroměčku, zdobení oken a vánoční výzdoba klubu 13.12.
- výroba vánočních přáníček pro hosty i veřejnost 14.12.
- Den otevřených dveří pro veřejnost s prezentací z celoročních činností a akcí dětí a mládeže 15.12.
- koncert skupiny Imodium v klubu Spirála v rámci bytového turné 17.12.
- malování hedvábných šátků jako dárky k Vánocům 18.12.
- turnaj v kulečnicku – dospělí x děti 19.12.
- výroba vánočních přáníček, diskusní odpoledne o významu Vánoc při čaji a poslechu koled 20.12.
- vánoční posezení u stroměčku, příprava na TKS 2007



### Struktura uživatelů služeb Spirála – rok 2006.

Do 15 let	48%
15-20 let	43%
20-26 let	9%

### Počet kontaktů v KC Spirála rok 2006



## Dobrovolnický program

KC Spirála využívá při své činnosti i výpomoci z veřejnosti. Nabídka stát se dobrovolníky centra využilo 27 mladých lidí ve věku od 16 do 25 let. V průběhu roku 2006 pracovali buď samostatně, nebo pod vedením některého z pracovníků centra.

Dobrovolníky jsou studenti různých typů škol, nebo již pracující mladí lidé. Některým z nich bylo umožněno v centru vykonávat praxi v rámci jejich studia.

Jednou z hlavních náplní činnosti dobrovolníků byla příprava a realizace letního i podzimního dětského tábora. Dále pomáhali při výjezdových akcích (výlety, koncerty, exkurze), při vícedenních tvořivých dílnách i jednorázových akcích.

V průběhu roku se dobrovolníci zúčastnili několika vzdělávacích akcí (např. Celostátní velká výměna zkušeností pracovníků s dětmi v Ostravě, seminář Volnočasové aktivity dětí z pohledu Policie ČR, Eldorado her aneb netradiční týmové hry v přírodě).

### Dobrovolníci nad 18 let

Pavel Novotný  
Markéta Hrobská  
Marie Hrobská  
Petr Franěk  
Vladimíra Ptáčková  
Miroslav Svoboda  
Jana Svobodová  
Jaroslav Vyškovský  
Jiří Šulč

Petr Macháček  
Pavel Dorazil  
Marie Dvořáková  
Luděk Terber  
Klára Janovská  
Nela Kopencová  
Radek Průša  
Andrea Přádná  
Veronika Budková

### Dobrovolníci 15-18 let

Nikola Kopecká  
Gabriela Součková  
Jana Panáčková  
Jana Petřů  
Veronika Kalivodová

Pavel Papež  
Jana Filípková  
Jana Kubečková  
Jana Vejsadová



# PODĚKOVÁNÍ

*Nejdůležitější hodina je vždy ta přítomná.  
Nejdůležitější člověk je vždy ten, který právě stojí před  
tebou.*

*A to nejdůležitější je vždycky láska.*

*Mistr Eckhart*

Upřímné poděkování patří dárcům, sponzorům, dobrovolníkům, spolupracovníkům a všem příznivcům za podporu naší práce.

Bez Vaší pomoci by charita nemohla konat svoji prospěšnou službu.

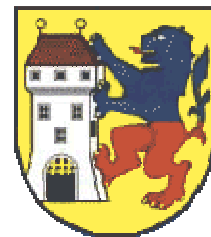
Každého daru si velmi vážíme. Děkujeme.



Úřad práce Pelhřimov



MŠMT  
MPSV  
Město Pacov  
ÚP Pelhřimov  
Kraj Vysočina  
Microcomp Plus s.r.o. Pacov  
SYScore s.r.o. Pacov  
VOD Jetřichovec  
KOVO – ZR s.r.o. Pacov  
KAŇKOVA s.r.o. Praha  
Elektro v.d. Pacov  
Pizzerie Na Náměstí, Pacov  
Z. Frydryšek, Hořepník  
MUDr. Svobodová, Pacov  
MUDr. Konečný, Pacov  
MUDr. Vladyková, Pacov  
MVDr. Peroutka, Pacov  
Mgr. Hanák, Pacov  
Z. Posekaná, Pacov



město Pacov



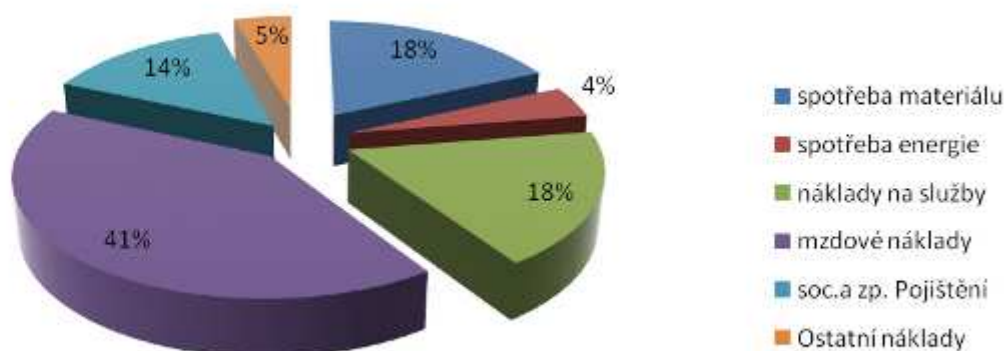
## Hospodaření v roce 2006

NÁKLADY		VÝNOSY	
spotřeba materiálu	582 735,00 Kč	tržby za služby	319 485,00 Kč
spotřeba energie	138 919,00 Kč	dotace ministerstva	1 148 803,00 Kč
náklady na služby	580 751,00 Kč	dotace města	372 973,00 Kč
mzdové náklady	1 310 816,00 Kč	od úřadu práce	115 647,00 Kč
soc.a zp. Pojištění	448 009,00 Kč	dotace kraj Vysočina	44 546,00 Kč
ostatní náklady	141 616,00 Kč	Fond Vysočiny	95 000,00 Kč
<b>náklady celkem</b>	<b>3 202 846,00 Kč</b>	nadace	944 596,00 Kč
		dary a sbírky	94 795,00 Kč
		ostatní výnosy	120 252,00 Kč
		<b>výnosy celkem</b>	<b>3 256 097,00 Kč</b>

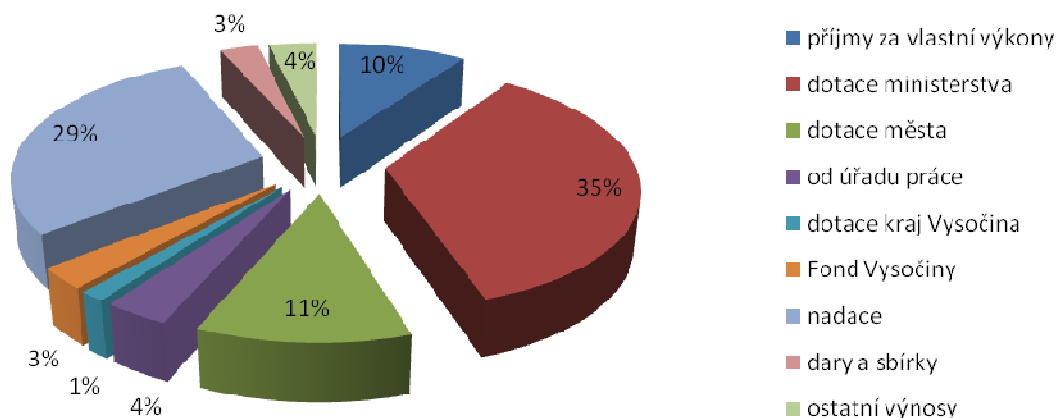
**Hospodářský výsledek**

**53 251,00 Kč**

### Náklady FCH Pacov 2006



### Výnosy FCH Pacov 2006







# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2006



# FARNÍ CHARITA PACOV



## Úkony pečovatelské služby za rok 2006

Počet obslužených klientů:	90
Průměrný věk:	78
Rozvoz obědů:	6 821
Nákupy:	710
Pomoc při osobní hygieně:	231
Podání jídla a pití:	680
Donáška uhlí a dříví:	83
Úklid domácnosti:	163 h.
Doprovod na vyšetření:	598
Dohled nad dospělou osobou:	582 h.
Praní a žehlení prádla:	129 kg
Pomoc při přesunu na vozík:	148
Pochůzky:	67
Celková koupel:	52
Jednoduché oš. úkony:	80

